

Praktische coaching rond opvoedingsvragen

Iedereen loopt wel eens vast of is onzeker over de opvoeding. Vind je het gek? Opvoeden van kinderen is enerzijds vanzelfsprekend, anderzijds het moeilijkste wat er is. Iedereen wil het graag goed doen! Een perfecte opvoeding bestaat niet: leders opvoedingsstijl hangt samen met dat wat ouders belangrijk vinden, met het type kind en de tijd en context waarin het opgroeit.

Thuis hulp op maat

Licht Pedagogische Hulp zijn korte trajecten bij gezinnen thuis. Wij starten bij de vraag van ouders. We onderzoeken wat wel goed gaat en vinden een aanpak die bij dit gezin en dit kind past.

Speciaal aanbod:

- **Licht pedagogische hulp met psychiatrische accent:** *Mijn kind is zo druk... heeft hij nu ADHD? Mijn kind heeft een diagnose, wat betekent dat nu in de praktijk?* Twee soorten vragen die we binnen deze korte trajecten kunnen onderzoeken. Samen met ouders komen we tot een aanpak die aansluit bij wat het kind nodig heeft en die een positieve invloed op het hele gezin kan hebben.
- **Video Home Training:** Op een korte opname van maximaal 10 minuten, is al heel veel te zien. Goed kijken naar je kind en het bewust worden van natuurlijke bouwstenen voor goed contact zijn de uitgangspunten. Het goed aansluiten en gebruik maken van deze contact principes, ook als het even moeilijk gaat, helpt om op een ontspannen en positieve manier leiding te geven aan je kind.

Korte cursussen voor opvoeders

Met andere ouders ontdekken wat er allemaal komt kijken bij het opvoeden van peuters, kinderen of pubers. Steun, verbinding, herkenning en uitwisseling zijn krachtige ingrediënten die deze cursussen voor ouders waardevol en maken en een bijdrage kunnen leveren aan een krachtig netwerk in de wijk.

Voor meer informatie kunt u altijd contact opnemen.

Gezinscoaching:

Praktische coaching voor gewone
opvoedvragen tot weerbarstige
gezinsproblematiek

www.noorderkompas.nl

Philippine Tjalma

Philippine@noorderkompas.nl

06-33926596

